

## ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода может быть замечательным другом, но может и стать источником серьезной опасности. Последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми. Чтобы их избежать, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

**Ребята! Помните, что при купании категорически запрещается:**

1. купаться без сопровождения родителей;
2. купаться в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд);
3. заплывать за границы зоны купания;
4. подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
5. нырять и долго находиться под водой;
6. прыгать в воду в незнакомых местах, с сооружений, не приспособленных для этих целей;
7. долго находиться в холодной воде;
8. проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
9. плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
10. купаться у причалов, набережных, мостов;
11. купаться в вечернее время после захода солнца;
12. подавать крики ложной тревоги;
13. приводить с собой собак и др. животных.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период просим Вас провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

#### Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах

##### **Уважаемые родители!**

- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.
- Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
- Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
- Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
- Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.
- Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.
- Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
- Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

**Категорически запрещено купание детей без надзора  
взрослых!!!**

# ОСТОРОЖНО: ВОДА!

**ВОДА - НАШ ДРУГ ТОЛЬКО ПРИ РАЗУМНОМ И ОСТОРОЖНОМ ПОВЕДЕНИИ**



**СОБЛЮДАЙТЕ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ КУПАНИИ**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ВОСПРЕЩАЕТСЯ:**

- Купаться в запрещенных местах
- Оставляя купающихся детей без присмотра
- Заплывать за знаки ограждения
- Прыгать в воду с мостов, дамб, лодок, причалов
- Нырять в незнакомом месте



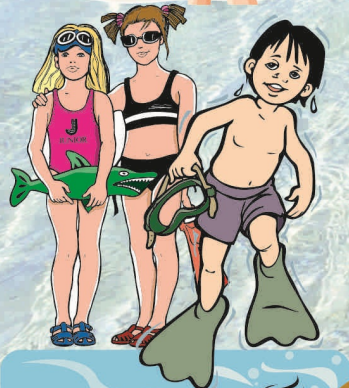
**ПРИ СУДОРОГАХ:**

- Пальцев рук-быстро, с силой сожмите кисть в кулак, сделайте резкое отбрасывающее движение рукой в сторону и разожмите кулак
- Икроножной мышцы-согнитесь, рукой обхватите стопу сведенной ноги и с силой потяните к себе
- Мышц бедра-ухватите ногу с наружной стороны у лодыжки (за подъемом) и, согнув ее в коленке, потяните назад к спине



**ЕСЛИ ВЫ В ЛОДКЕ:**

- Не используйте бесхозные и технически неисправные лодки
- Не выходите в плавание без спасательных и водоотливных средств, а так же в штормовую погоду
- Не перегружайте плавсредства пассажирами и грузом сверх указанного в техпаспорте лимита
- Не катайтесь в нетрезвом состоянии
- Не садитесь на борт и носовой отсек
- Не пересаживайтесь из одной лодки в другую на плаву
- Не пользуйтесь плавсредствами с наступлением темноты
- Не разрешайте детям до 14 лет пользоваться плавсредствами без сопровождения



**ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ КУПАНИЯ, ЕСЛИ У ВАС:**

- Переутомление
- Предшествовало перегревание на солнце
- Голод
- Жажда
- Состояние после недавних перенесенных заболеваний



**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ Г. АСТАНЫ**